

## ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ / ALLERGENS

ΠΡΟΙΟΝΤΑ / MENU ITEMS	Σίτος / Wheat	Σύκα / Figs	Κριθάρι / Barley	Βρώμη / Oats	Μαλακόστρακα και προϊόντα τους / Crustaceans and products	Αυγά και προϊόντα αυτών / Eggs and products	Ψάρια και προϊόντα αυτών / Fish and their products	Φιστίκια και τα προϊόντα τους / Peanuts and products	Σόγια και προϊόντα αυτών / Soybeans and products	Γάλα και προϊόντα αυτού (συμ. της λακτόζης) / Milk and products (inc. lactose)	Αμύγδαλα / Almonds	Φουντούκια / Hazelnuts	Καρύδια / Walnuts	Κάσιους / Cashews	Καρύδια πεκάν / Pecan nuts	Καρύδια Βραζιλίας / Brazil nuts	Φιστίκια / Peanuts	Καρύδια Macadamia / Macadamia nuts	Σέλινο και τα προϊόντα τους / Celery and products	Μουστάρδα και τα προϊόντα τους / Mustard and products	Σπόροι σουσαμιού και προϊόντα αυτών / Sesame seeds and products	Διοξείδιο του θείου και θειώδη άλατα / Sulfur dioxide and sulfites	Λούπιν και τα προϊόντα τους / Lupine and their products	Μαλάκια και τα προϊόντα τους / Clams and their products	
<b>Healthy Bowls</b>																									
Chia Pudding																									
Overnight Granola				✓				✓		✓	✓						✓								
Yogurt Bowl				✓						✓	✓														
<b>Wraps</b>																									
Beef Wrap	✓																								
Chicken Avocado Wrap	✓																				✓				
Chicken Caesar Wrap	✓									✓											✓				
Chicken Honey Mustard Wrap	✓																								
Falafel Wrap	✓																					✓			
Quinoa Warrior Wrap	✓																				✓				
Salmon Caesar Wrap	✓						✓			✓															
<b>Detox Salads</b>																									
Avocado Chicken Salad (without dressind)									✓				✓												
Chicken Caesar Salad (without dressind)	✓					✓				✓															
Chicken Light Salad (without dressind)																									
Falafel Salad (without dressind)	✓																								
Goji Salad (without dressind)		✓														✓									
Power Bowl Salad (without dressind)									✓						✓										
Roasted Beef Salad (without dressind)		✓																							
Salmon Avocado Salad (without dressind)							✓								✓										
<b>Salads Dressings</b>																									
Mango																					✓				
Olive oil & lemon																									
Tahini																						✓			

